

Katharina Steingassner, BSc

ERNÄHRUNGSTHERAPIE & DIÄTOLOGIE • ONLINE-PRAXIS

PREISÜBERSICHT • STAND: SEPTEMBER 2026

1. EINZELBERATUNGEN (ONLINE)

Erst- / Einzelberatung (1 EH)

€ 130,00

Dauer: 50 Minuten Beratungsgespräch (zuzüglich 10 Minuten Vor- und Nachbereitung)**Inkludiert:** Anamnese, individuelle Zielsetzung, Erstellung/Anpassung der Handlungsempfehlungen & Bereitstellung von digitalen Unterlagen.

Folgeberatung (½ EH – 30 Min.)

€ 70,00

Dauer: 30 Minuten Beratungsgespräch (zuzüglich Vor- und Nachbereitung)**Inkludiert:** Fortschrittskontrolle, Anpassung des Therapieplans & Beantwortung von Fragen.

2. THEMEN- & INTENSIVPAKETE

„Meine Gesundheit – Intensiv“ (Begleitung über 6 Wochen)

€ 575,00

- 1x Erstgespräch (1 EH / 50 Min., zuzügl. Vor-/Nachbereitung)
- 4x Folgeberatung (je ½ EH / 30 Min.)
- 1x Abschlussgespräch & Reflexion (1 EH / 50 Min.)
- Laufende Betreuung & kurze Rückfragen zwischen den Einheiten

„Der Weg aus der Essstörung“ (Begleitung über 3 Monate)

€ 589,00

- 1x Initiales Anamnesegespräch (1 EH / 50 Min., zuzügl. Vor-/Nachbereitung)
- 5x Beratungstermin (je ½ EH / 30 Min.)
- 1x Abschlussgespräch (1 EH / 50 Min.)
- Selbstreflexions-Tools & Begleitung außerhalb der Termine

Partner-Paket (Gültigkeit 1 Jahr)

€ 650,00

- 6 Beratungseinheiten à 50 Min. (je 1 EH, zuzügl. Vor-/Nachbereitung) für Paare oder zur geteilten Nutzung
- Inklusive Erst- und Abschlussbewertung

3. WORKSHOPS, VORTRÄGE & B2B

Kochworkshop (4 Stunden, exkl. Lebensmittelkosten)

€ 750,00

Supermarkt-Musterbegehung / Einkaufsbegleitung

€ 50,00

Konsulententätigkeit / B2B / Fachprojekte / Vorträge

auf Anfrage

Richtsatz: Stundensatz ab € 150,00

4. KOSTENRÜCKERSTATTUNG & HINWEISE

UMSATZSTEUER

Gemäß § 6 Abs. 1 Z 27 UStG sind diätologische Behandlungen von der Umsatzsteuer befreit.

KRANKENKASSEN & PRIVATE ZUSATZVERSICHERUNG

Österreichische gesetzliche Krankenkassen (z. B. ÖGK) bieten derzeit keine direkte Rückerstattung für Diättherapie.

- **Private Zusatzversicherungen:** Übernehmen nach Einreichung der Honorarnote und einer ärztlichen Überweisung häufig bis zu 100 % der Kosten.
- **SVS-Versicherte:** Können jährlich den „SVS-Gesundheitsvoucher“ beantragen.

ABSAGEREGELUNG

Vereinbarte Termine können bis spätestens **24 Stunden im Voraus** kostenfrei abgesagt oder verschoben werden. Bei späteren Absagen muss das Honorar vollinhaltlich in Rechnung gestellt werden.